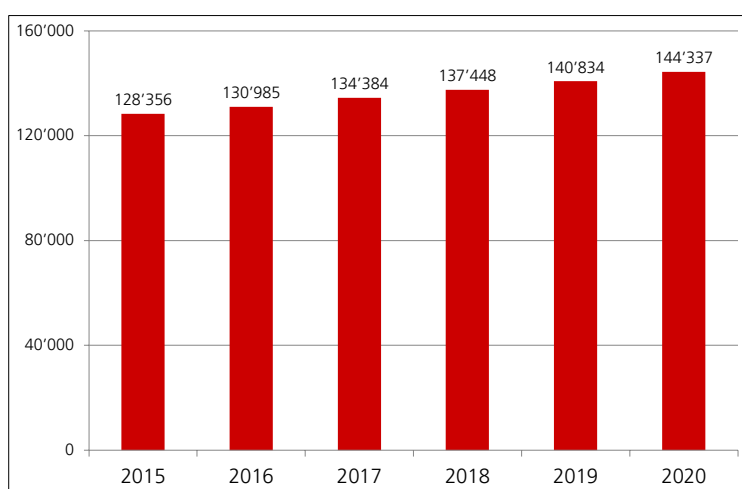


« Démence : monitoring de la prise en charge » : indicateurs

Estimations de la prévalence de la démence en Suisse

Il n'existe aucune étude épidémiologique complète sur la fréquence des pathologies de la démence en Suisse¹. Les estimations de prévalence pour notre pays s'appuient donc essentiellement sur des enquêtes étrangères. Le terme générique « démence » regroupe diverses maladies cérébrales dégénératives ou vasculaires, dont Alzheimer est la forme la plus répandue. Les estimations les plus couramment utilisées proviennent de l'Association Alzheimer Suisse (ALZ) et se fondent sur les taux de prévalence fournis par méta-études européennes (cf. encadré). Ces estimations portent à 144 337 le nombre total de personnes touchées par ces pathologies en Suisse, pour l'année 2020 (G1). En raison de la croissance démographique, le chiffre absolu a augmenté de façon continue ces dernières années.²

G1 : Estimation du nombre de personnes atteintes de démence en Suisse, de 2015 à 2020



Sources : Alzheimer Europe 2020, EuroCoDe 2009, EURODEM 1991, OFS Statpop 2014-2019

Comme on pouvait s'y attendre, le nombre et la proportion de cas de démence varient considérablement entre les classes d'âge (T1). Ainsi, seul un petit nombre de personnes est concerné en dessous de 70 ans, tandis que la plupart des cas surviennent après 80 ans. En outre, les femmes sont davantage touchées que les hommes.

T1 : Estimation du nombre de personnes atteintes de démence en Suisse, selon l'âge et le sexe (2020)

Tranche d'âge	Hommes		Femmes		Total	
	Nombre de cas	Taux de prévalence	Nombre de cas	Taux de prévalence	Nombre de cas	Taux de prévalence
30-59	3 000	0.2 %	1 661	0.1 %	4 661	0.1 %
60-69	2 817	0.6 %	5 673	1.2 %	8 490	0.9 %
70-79	16 111	4.8 %	22 757	5.9 %	38 868	5.4 %
80-89	19 056	12.7 %	39 647	17.9 %	58 703	15.8 %
90+	7 134	29.7 %	26 371	44.8 %	33 506	40.4 %

Sources : Alzheimer Europe 2020 (pour les plus de 64 ans), EuroCoDe 2009 (pour les 60-64 ans), EURODEM 1991 (pour les moins de 60 ans), OFS Statpop 2019

¹ Les études de prévalence suisses se limitent à Zurich et à Genève (Gostynski M et al. (2002): Prevalence of dementia in the City of Zurich. In: Soz.- Präventivmed. 47(5), 330-335 et Herrmann F.R. (1998) : Démences neurodégénératives : nouvelles données épidémiologiques, Cahiers psychiatriques Genève, 25, 181-184).

² Les estimations publiées avant 2020 sur le nombre de pathologies de la démence se situaient à un niveau très élevé car les taux de prévalence calculés dans l'étude EuroCoDe concernant les personnes de 65 ans et plus étaient plus élevés que dans la dernière méta-analyse d'études réalisée par Alzheimer Europe.

La corrélation entre l'âge et la prévalence des démences se reflète dans les méta-études d'Alzheimer Europe, EuroCoDe et EURODEM, publiées respectivement en 2020, 2009 et en 1991 (cf. encadré). Ces dernières évaluent à moins de 1 % la proportion des personnes atteintes de démence avant 70 ans, contre 11 % chez les 70 ans et plus. Les 80-89 ans seraient 16 % à en souffrir, un chiffre qui atteint 40 % à partir de 90 ans. Pour la quasi-totalité des classes d'âge, le taux observé est plus élevé chez les femmes que chez les hommes.

Un sondage représentatif, réalisé dans le cadre de l'*International Health Policy Survey 2017*, nous en apprend davantage sur la prévalence des pathologies de la démence en Suisse. Les taux relevés par cette enquête sont toutefois nettement inférieurs aux estimations précédentes : ils atteignent seulement 2 % pour les plus de 65 ans et 4,6 % pour les plus de 80 ans. Cet écart peut s'expliquer par les trois raisons suivantes : premièrement, seules des personnes vivant à domicile ont été interrogées ; deuxièmement, les répondants ont rempli le questionnaire en toute autonomie, une tâche normalement impossible pour une personne se trouvant dans un état de démence avancé ; enfin, le sondage ne portait que sur les cas diagnostiqués. On peut donc supposer que la méthodologie employée a conduit à une sous-estimation des taux de prévalence pour l'ensemble de la population.

Utilisation de méta-analyses

Les taux de prévalence appliqués par ALZ s'appuient sur le « Dementia in Europe Yearbook 2019 » d'**Alzheimer Europe**. Les taux de prévalence des groupes d'âges à partir de 65 ans se basent sur une méta-analyse actuelle concernant 16 études européennes de prévalence réalisées dans 10 pays. Les groupes d'âges plus jeunes étant insuffisamment représentés dans ces études, une méta-analyse des résultats de 12 études de prévalence publiées dans 8 pays d'Europe occidentale, réalisée au début des années 1990 dans le cadre du projet **EURODEM** (Hofman et al. 1991), a été ajoutée pour les taux de prévalence concernant les 30-59 ans. Pour les 60-64 ans, les taux de prévalence calculés par **EuroCoDe** (un projet d'Alzheimer Europe 2006-2008) est utilisé. Ils ont aussi été calculés sur la base d'une méta-analyse regroupant 17 études de prévalence réalisées dans 9 pays européens, qui ont été publiées après EURODEM.

Le « World Alzheimer Report » publié en 2015 par Alzheimer's Disease International ADI, qui s'appuie également sur une méta-analyse d'études internationales, constitue une autre source pour les taux de prévalence internationaux, toutefois non utilisée par ALZ. Comparés à ceux d'Alzheimer Europe, il apparaît que les taux de prévalence obtenus ont tendance à être plus bas pour les hommes et plus élevés pour les femmes. En outre, les taux sont supérieurs pour les moins de 75 ans et plus bas pour les 75 ans et plus. En appliquant à la Suisse ces taux fournis par ADI, on obtient pour 2020 un nombre total de cas supérieur à celui calculé à partir d'Alzheimer Europe (150 954 cas de plus de 60 ans contre 139 676).

Bibliographie

- ADI Alzheimer's Disease International (2015): World Alzheimer Report 2015. The Global Impact of Dementia. An Analysis of Prevalence, Incidence, Cost and Trends, London: Alzheimer's Disease International
- ALZ Alzheimer Schweiz (2020): Demenz in der Schweiz 2020: Zahlen und Fakten, Bern: Alzheimer Schweiz
- Alzheimer Europe (2020): Dementia in Europe Yearbook 2019. Estimating the prevalence of dementia in Europe, Luxembourg: Alzheimer Europe
- BFS Bundesamt für Statistik (2018): Statistik der Bevölkerung und der Haushalte STATPOP, Neuchâtel: Bundesamt für Statistik
- EuroCoDe European Collaboration on Dementia (2009): Report of Workpackage 7 2006. Prevalence of Dementia in Europe
- Hofman A, Rocca W, Brayne C, Breteler M, Clarke M, Cooper B, et al. (1991): The prevalence of dementia in Europe: a collaborative study of 1980-1990 findings. EURODEM Prevalence Research Group. *International Journal of Epidemiology*, 20(3), 736-748
- Merçay, C. (2017): Expérience de la population âgée de 65 ans et plus avec le système de santé. Analyse de l'International Health Policy Survey 2017 de la fondation Commonwealth Fund sur mandat de l'Office fédéral de la santé publique (OFSP) (Obsan Dossier 60). Neuchâtel: Schweizerisches Gesundheitsobservatorium.