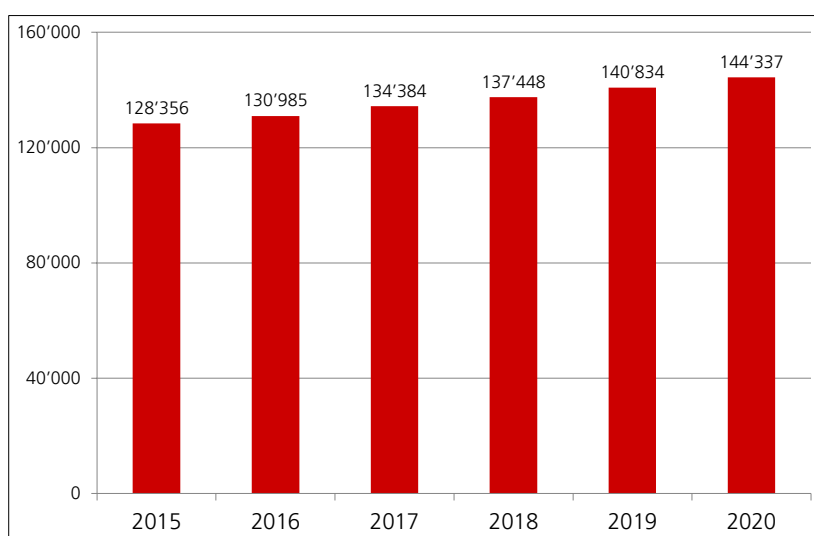


Indicatori «Monitoraggio della presa in carico dei casi di demenza»

Stime della prevalenza della demenza in Svizzera

Sulla prevalenza della demenza in Svizzera non esiste alcuno studio epidemiologico esaustivo¹. Le stime del numero di malati di demenza nel nostro Paese si fondano principalmente su studi esteri. Il termine «demenza» descrive genericamente le diverse malattie cerebrali degenerative o vascolari, tra cui l'Alzheimer è la forma più diffusa. Le stime più utilizzate per la prevalenza della demenza provengono dall'Associazione Alzheimer Svizzera (ALZ) e si basano sui tassi di prevalenza di metastudi europei (cfr. riquadri). Secondo queste stime, la Svizzera contava nel 2020 complessivamente 144 337 persone affette da demenza (G1). A fronte dell'evoluzione demografica, il numero assoluto dei malati è aumentato costantemente negli ultimi anni.²

G1: Numero stimato dei malati di demenza in Svizzera nel periodo 2015–2020



Fonte: Alzheimer Europe 2020, EuroCoDe 2009, EURODEM 1991, UST Statpop 2014–2019

Come ci si poteva aspettare, il numero delle persone affette da demenza varia considerevolmente a seconda delle fasce d'età (T1). Tra le persone al di sotto dei 70 anni si registra un tasso di prevalenza basso. Di fatto, la maggior parte dei malati di demenza ha oltre 80 anni. Le donne sono più colpite degli uomini.

T1: Numero stimato dei malati di demenza in Svizzera nel 2020 secondo la fascia d'età e il sesso

Fascia d'età	Uomini		Donne		Totale	
	N. malati	Tasso di prevalenza	N. malati	Tasso di prevalenza	N. malati	Tasso di prevalenza
30-59	3000	0.2%	1661	0.1%	4661	0.1%
60-69	2817	0.6%	5673	1.2%	8490	0.9%
70-79	16 111	4.8%	22 757	5.9%	38 868	5.4%
80-89	19 056	12.7%	39 647	17.9%	58 703	15.8%
90+	7134	29.7%	26 371	44.8%	33 506	40.4%

Fonte: Alzheimer Europe 2020 (per persone d'età > 64), EuroCoDe 2009 (per persone d'età 60-64), EURODEM 1991 (per persone d'età < 60), UST Statpop 2019

¹ Gli studi della prevalenza svizzeri sono circoscritti a Zurigo e Ginevra (Gostynski M et al. (2002): Prevalence of dementia in the City of Zurich. In: Soz.-Präventivmed. 47(5), 330-335 und Herrmann F.R. (1998): Démences neurodégénératives: nouvelles données épidémiologiques, Cahierspsychiatriques Genève, 25, 181-184).

² Le stime di casi di demenza in Svizzera pubblicate prima del 2020 raggiungevano livelli più elevati, perché i tassi di prevalenza dello studio EuroCoDe relativi agli over 65 erano superiori a quelli contenuti nelle più recenti meta-analisi di Alzheimer Europe.

L'aumento della demenza con l'avanzare dell'età si riflette nei tassi di prevalenza pubblicati nel 2020, 2009 e nel 1991 nel quadro dei metastudi di Alzheimer Europe, EuroCoDe ed EURODEM (cfr. riquadri). Secondo questi studi, la quota dei malati di demenza è inferiore al 1 per cento prima dei 70 anni e sale indicativamente al 11 per cento dai 70 anni in su. La demenza avrebbe un tasso di prevalenza del 16 per cento tra gli 80 e gli 89 anni, e del 40 per cento tra le persone di 90 anni e più. In quasi tutte le fasce d'età, le donne sono più colpite degli uomini.

Un'indagine demoscopica rappresentativa, realizzata nel quadro dell'International Health Policy Survey 2017, fornisce maggiori informazioni sulla prevalenza della demenza in Svizzera. I due tassi di prevalenza calcolati sulla base di quest'indagine, ossia il 2 per cento per gli ultrasessantacinquenni e il 4,6 per cento per gli ultraottantenni, sono nettamente inferiori alle stime precedenti. Queste divergenze sono dettate da tre fattori: in primo luogo, sono state intervistate soltanto le persone che vivono a casa; in secondo luogo, le persone intervistate hanno risposto autonomamente al questionario, ciò che risulterebbe impossibile per le persone in uno stato di demenza avanzato; in terzo e ultimo luogo, l'indagine si è limitata ai casi diagnosticati. Si può dunque desumere che, con tale metodo, il tasso di prevalenza nell'intera popolazione sia stato sottostimato.

Metaanalisi come fonti di dati per le stime della prevalenza

I tassi di prevalenza utilizzati attualmente da ALZ si basano sulla pubblicazione «Dementia in Europe Yearbook 2019» di **Alzheimer Europe**. I tassi di prevalenza dei gruppi di età superiore ai 65 anni si basano sulle meta-analisi di 16 studi europei sulla prevalenza condotti in 10 Paesi. Dato che i gruppi di età più giovani non sono sufficientemente rappresentati in questi studi sulla prevalenza, per i tassi relativi alla fascia d'età dai 30 ai 59 anni viene considerata una meta-analisi di 12 studi sulla prevalenza condotti in 8 Paesi dell'Europa occidentale, svolta nel quadro del progetto **EURODEM** agli inizi degli anni 1990 (Hofman et al. 1991). Per la fascia d'età dai 60 ai 64 anni, saranno utilizzati i tassi di prevalenza di **EuroCoDe** (un progetto di Alzheimer Europe 2006-2008). Questi tassi sono anch'essi stati calcolati sulla base di una meta-analisi di 17 studi di prevalenza europei condotti in 9 Paesi e pubblicati dopo la pubblicazione di EURODEM.

Un'ulteriore fonte per i tassi internazionali di prevalenza, benché non utilizzati da ALZ, è il «World Alzheimer Report» pubblicato nel 2015 da Alzheimer's Disease International AD, anch'esso basato su una meta-analisi di studi internazionali. Rispetto ai tassi di prevalenza di Alzheimer Europe, risalta il fatto che le stime dei tassi di prevalenza degli uomini sono tendenzialmente più basse, mentre quelle delle donne sono più elevate. Si riscontra inoltre che le stime dei tassi di prevalenza delle persone di età inferiore ai 75 anni sono tendenzialmente più elevate, a differenza di quelle degli over 74 che risultano più basse. Se i tassi di prevalenza di ADI vengono applicati alla Svizzera, il numero totale di persone colpite da demenza nel 2020 è superiore rispetto ai calcoli di Alzheimer Europe (150 954 contro 139 676 ultrasessantenni colpiti).

Bibliografia

- ADI Alzheimer's Disease International (2015): World Alzheimer Report 2015. The Global Impact of Dementia. An Analysis of Prevalence, Incidence, Cost and Trends, London: Alzheimer's Disease International
- ALZ Alzheimer Schweiz (2020): Demenz in der Schweiz 2020: Zahlen und Fakten, Bern: Alzheimer Schweiz
- Alzheimer Europe (2020): Dementia in Europe Yearbook 2019. Estimating the prevalence of dementia in Europe, Luxembourg: Alzheimer Europe
- BFS Bundesamt für Statistik (2018): Statistik der Bevölkerung und der Haushalte STATPOP, Neuchâtel: Bundesamt für Statistik
- EuroCoDe European Collaboration on Dementia (2009): Report of Workpackage 7 2006. Prevalence of Dementia in Europe
- Hofman A, Rocca W, Brayne C, Breteler M, Clarke M, Cooper B, et al. (1991): The prevalence of dementia in Europe: a collaborative study of 1980-1990 findings. EURODEM Prevalence Research Group. *International Journal of Epidemiology*, 20(3), 736-748
- Merçay, C. (2017): Expérience de la population âgée de 65 ans et plus avec le système de santé. Analyse de l'International Health Policy Survey 2017 de la fondation Commonwealth Fund sur mandat de l'Office fédéral de la santé publique (OFSP) (Obsan Dossier 60). Neuchâtel: Schweizerisches Gesundheitsobservatorium.